

FICHE PÉDAGOGIQUE

Hyperphagie boulimique, pratiques diététiques et thérapie comportementale, cognitive et émotionnelle (TCCE) – e-learning

Florian Saffer

60 avenue du Médipôle, 38300 Bourgoin-Jallieu

Courriel : dietetiquecomportementale@gmail.com

SIRET : 485 113 294 00030

Numéro de déclaration d'activité : 82 38 05634 38

DURÉE

- 6 heures de visionnage, soit 12 heures de travail total.

FORMATEUR

Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste et ingénieur en pédagogie.

LIEU

E-learning : le stagiaire travaille en autonomie et dispose de 6 mois pour réaliser ce module pédagogique.

PRÉSENTATION

Ce module pédagogique vise à appliquer les principes de la thérapie des schémas en consultation diététique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les critères de diagnostic de l'hyperphagie boulimique.
 - Proposer un soin diététique adapté au profil du patient.
 - Utiliser des outils de thérapie comportementale, cognitive et émotionnelle dans cette prise en charge.
-

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Le module pédagogique est animé par Florian Saffer, diététicien, thérapeute comportementaliste, titulaire d'un Master en Sciences de l'éducation.

Les outils incluent :

- Vidéos théoriques.
 - Cas cliniques illustrés.
 - Quiz interactifs.
 - Exercices expérientiels.
-

ÉVALUATION DES ACQUIS

L'évaluation des acquis s'effectue en plusieurs étapes :

1. **Autoévaluation continue** : réalisée tout au long du module pédagogique via des quiz. Un taux de réussite suffisant est requis pour progresser dans le parcours.
-

PROGRAMME

- Critères de diagnostic.
 - Le diagnostic différentiel.
 - Les étapes de l'entretien clinique d'évaluation.
 - Les questionnaires : BEDQ, questionnaire d'externalité, MAIA.
 - BED et obésité.
 - BED et restriction cognitive : théorie et outils cliniques.
 - BED et externalité : théorie et outils cliniques.
 - BED et alimentation émotionnelle évitante : théorie et outils cliniques.
 - BED et impulsivité.
 - Travailler l'acceptation du poids : théorie et outils cliniques.
 - Travailler l'interoception et la reconnexion au corps : théorie et outils cliniques.
 - Des outils de défusion cognitive : les cartes de la défusion.
 - BED et affirmation de soi : théorie et outils cliniques.
 - Cas cliniques didactisés.
-

TARIF

Plein tarif : 49,99 €.

NATURE DU MODULE PÉDAGOGIQUE

Les modules d'apprentissage en ligne proposés ne constituent pas, à eux seuls, des actions de formation et ne donnent pas droit à un certificat de formation. Ils peuvent être achetés indépendamment, à des fins de perfectionnement ou d'autoformation.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire.

ATTESTATION DE SUIVI

Pour les apprenants le désirant, une attestation de suivi de l'action pédagogique sera remise à l'issue du module pédagogique, à condition que l'apprenant ait réalisé le module dans son intégralité. Une demande devra être faite par l'apprenant pour l'obtenir.

Note importante : Les modules d'apprentissage en ligne proposés ne constituent pas, à eux seuls, des actions de formation et ne donnent pas droit à un certificat de formation. Ils peuvent être achetés indépendamment, à des fins de perfectionnement ou d'autoformation.

ASSISTANCE TECHNIQUE ET PÉDAGOGIQUE

En cas de difficultés techniques ou pédagogiques, l'apprenant peut contacter Florian Saffer par e-mail à l'adresse suivante : **dietetiquecomportementale@gmail.com**.

Une réponse sera apportée sous 72 heures (hors week-end et jours fériés).