

FICHE PÉDAGOGIQUE

Troubles des conduites alimentaires et diététique – version 100% elearning

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Formateur** : Florian Saffer, diététicien et thérapeute comportementaliste.
 - **Adresse** : 60 avenue du médipôle, 38300 Bourgoin-Jallieu.
 - **Contact** :
 - Téléphone : 04 74 28 39 98
 - Courriel : florian.saffer@laposte.net
 - **SIRET** : 485 113 294 00030
 - **Numéro de déclaration d'activité** : 82 38 05634 38
-

DURÉE DU MODULE PÉDAGOGIQUE

10 heures de visionnage, soit un temps de travail total estimé à 20 heures.

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

- **Public visé** :
Ce module pédagogique est destiné aux diététiciens-nutritionnistes et médecins nutritionnistes ou de toute personne intéressée par la thématique des TCA
 - **Prérequis** :
Aucun
-

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de ce module pédagogique, l'apprenant sera en mesure de :

- Comprendre la problématique des troubles des conduites alimentaires (TCA).
- Dépister les TCA.
- Conceptualiser la problématique du patient et en déduire des pistes thérapeutiques.
- Réaliser une évaluation diététique adaptée.
- Réaliser un accompagnement diététique tenant compte des particularités du patient et de sa pathologie.
- Utiliser des outils de thérapie comportementale et cognitive (TCC) dans la prise en charge diététique du patient.
- Orienter le patient vers une structure de soin adaptée, qu'elle soit hospitalière ou ambulatoire.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Ce module pédagogique, animé par Florian Saffer, repose sur une approche alliant savoirs théoriques et savoir-faire pratiques.

Outils pédagogiques :

- Vidéos théoriques.
- Vidéos didactiques.
- Études de cas.
- Études de texte.
- Activités d'auto-évaluation.
- Livret pédagogique.

Modalités d'exécution et suivi :

Pour la partie e-learning :

- Relevé des temps de connexion.
- Questionnaires d'évaluation et travaux permettant de suivre l'évolution de l'apprenant et l'acquisition des compétences.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation est continue tout au long du module pédagogique et comprend :

- Des quiz garantissant que l'apprenant maîtrise les connaissances de chaque partie.
- Un taux de réponses correctes supérieur à 80 % est requis pour valider chaque séquence pédagogique.

PROGRAMME

E-learning :

1. Les différents troubles des conduites alimentaires : définitions et caractéristiques.
2. Les TCA atypiques.
3. TCA et problématique d'image corporelle.
4. Sémiologie des TCA.
5. Les facteurs de protection et de vulnérabilité.
6. Diagnostic des TCA.
7. Différentes formes de thérapies : diététique, psychothérapeutique, etc.

8. Place du soin diététique dans les TCA.
 9. Importance de l'évaluation diététique du patient.
 10. Agir sur la physiologie du patient.
 11. Étapes de la thérapie comportementale et cognitive (TCC) du TCA.
 12. Particularités de la TCC pour la boulimie.
 13. Particularités de la TCC pour l'anorexie restrictive.
 14. Aborder les peurs des patients : outils de restructuration cognitive.
 15. Activation comportementale et travail sur le sens en consultation diététique.
 16. Prévention de la rechute dans les TCA : outils concrets.
 17. Études de cas cliniques.
-

TARIF

79,99 €.

NATURE DU MODULE PÉDAGOGIQUE

Les modules d'apprentissage en ligne proposés ne constituent pas, à eux seuls, des actions de formation et ne donnent pas droit à un certificat de formation. Ils peuvent être achetés indépendamment, à des fins de perfectionnement ou d'autoformation.

ATTESTATION DE SUIVI

Pour les apprenants le désirant, une attestation de suivi de l'action pédagogique sera remise à l'issue du module pédagogique, à condition que l'apprenant ait réalisé le module dans son intégralité. Une demande devra être faite par l'apprenant pour l'obtenir.

Note importante : Les modules d'apprentissage en ligne proposés ne constituent pas, à eux seuls, des actions de formation et ne donnent pas droit à un certificat de formation.

ASSISTANCE TECHNIQUE ET PÉDAGOGIQUE

En cas de difficultés techniques ou pédagogiques, l'apprenant peut contacter Florian Saffer par e-mail : dietetiquecomportementale@gmail.com.

Une réponse sera apportée sous 72 heures (hors week-end et jours fériés).