

## FICHE PÉDAGOGIQUE

*La thérapie des schémas en consultation diététique – e-learning*

---

### INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Formateur** : Florian Saffer, diététicien et thérapeute comportementaliste.
  - **Adresse** : 60 avenue du médipôle, 38300 Bourgoin-Jallieu.
  - **Contact** :
    - Courriel : [dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com)
  - **SIRET** : 485 113 294 00030
  - **Numéro de déclaration d'activité** : 82 38 05634 38
- 

### DURÉE DU MODULE PÉDAGOGIQUE

5 heures de visionnage, soit un temps de travail total estimé à 10 heures.

---

### PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

- **Public visé** :  
Professionnels de santé (diététiciens, nutritionnistes, et autres) ou tout autre professionnel souhaitant intégrer les principes de la thérapie des schémas dans leur pratique diététique.
  - **Prérequis** : Aucun prérequis nécessaire.
- 

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de ce module pédagogique, l'apprenant sera en mesure de :

- Connaître les différents schémas dysfonctionnels et leur origine.
  - Identifier les schémas influençant les conduites alimentaires.
  - Adapter la prise en charge en fonction du profil et des besoins du patient.
- 

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Ce module pédagogique est assuré par Florian Saffer et comprend des outils interactifs et pratiques adaptés aux professionnels.

**Outils pédagogiques :**

- Vidéos théoriques.
- Cas cliniques illustrés.

- Quiz d'évaluation.
- Exercices expérientiels.

**Modalités d'exécution et suivi :**

- Relevé des temps de connexion.
  - Quiz et activités d'évaluation pour suivre la progression et valider les compétences.
- 

**MODALITÉS D'ÉVALUATION**

L'évaluation est continue tout au long du module pédagogique :

- Des quiz permettent de vérifier que l'apprenant maîtrise les connaissances de chaque partie.
  - Un taux de réussite minimal est requis pour accéder aux étapes pédagogiques suivantes.
- 

**PROGRAMME**

**E-learning :**

1. L'origine de la thérapie des schémas.
  2. Les schémas mal adaptatifs et nos besoins de base.
  3. Les différents schémas de Young.
  4. Évaluer les schémas.
  5. Les schémas de thérapeute.
  6. Les schémas à l'origine de désordres alimentaires.
  7. Schémas et pleine conscience.
  8. Schémas et approche centrée sur la compassion.
  9. Cas cliniques : 5 cas cliniques didactisés.
- 

**TARIF**

49,99 €.

---

**NATURE DU MODULE PÉDAGOGIQUE**

Les modules d'apprentissage en ligne proposés ne constituent pas, à eux seuls, des actions de formation et ne donnent pas droit à un certificat de formation. Ils peuvent être achetés indépendamment, à des fins de perfectionnement ou d'autoformation.

---

## **ATTESTATION DE SUIVI**

Pour les apprenants le désirant, une attestation de suivi de l'action pédagogique sera remise à l'issue du module pédagogique, à condition que l'apprenant ait réalisé le module dans son intégralité. Une demande devra être faite par l'apprenant pour l'obtenir.

**Note importante :** Les modules d'apprentissage en ligne proposés ne constituent pas, à eux seuls, des actions de formation et ne donnent pas droit à un certificat de formation.

---

## **ASSISTANCE TECHNIQUE ET PÉDAGOGIQUE**

En cas de difficultés techniques ou pédagogiques, l'apprenant peut contacter Florian Saffer par e-mail : [dietetiquecomportementale@gmail.com](mailto:dietetiquecomportementale@gmail.com).

Une réponse sera apportée sous 72 heures (hors week-end et jours fériés).